PHARMANEX®

ageLOC® TR90™

SYSTEME DE GESTION DU POIDS ET DE REMISE EN FORME DU CORPS

TRANSFORMEZ VOTRE VIE EN 90 JOURS

NOTRE VISION

Malgré notre désir de vivre jeune et en bonne santé, nous rencontrons toujours un obstacle difficile à surmonter. Il peut s'agir de notre appétit, d'un manque de volonté ou simplement de la vie qui prend le dessus. Aussi, atteindre un poids sain et maintenir une belle silhouette sont plus difficiles qu'il n'y parait. Vous y aspirez, mais pour cela il est nécessaire que votre esprit et votre corps travaillent ensemble, dans une même direction. La transformation ne s'arrête pas à un simple nombre sur la balance. Il s'agit de redéfinir la composition de votre corps pour construire un vous plus mince, en meilleure santé. La recherche nous révèle aujourd'hui que les changements de poids et de la silhouette sont probablement liés à l'expression des gènes. Grâce à une meilleure compréhension de l'expression du gène, nous avons développé des produits qui aident à promouvoir un métabolisme normal et qui améliorent votre état d'esprit, tout en vous aidant à maintenir une masse musculaire maigre.

Découvrez ageLOC TR90, un système de perte et de gestion du poids comme de remise en forme, issu d'une science qui unifie votre esprit et votre corps pour le vous plus mince, plus jeune dont vous rêvez. ageLOC TR90 vous aidera à rester motivé tout en vous rapprochant de vos objectifs. Avec un programme nutritionnel simple et efficace, soit une partie importante du système ageLOC TR90, associé à un mode de vie plus actif, vous serez guidé sur le chemin d'une vie plus saine et plus heureuse. Avec votre esprit et votre corps en harmonie et ageLOC de votre côté, vous ne pouvez que réussir. Avec ageLOC TR90 - transformez votre vie en 90 jours !

CONCEPT

Régime après régime, manie après lubie, nous sommes devenus obsédés par les nombres sur la balance. Nous nous pesons chaque jour, en espérant que notre poids a baissé – mais craignant qu'il n'ait augmenté. Il est temps de perdre cette dépendance aux chiffres et d'adopter une approche plus positive de la manière dont nous nous percevons. Parce que la clef d'un corps mince et sain ne réside guère dans la balance, il s'agit plutôt de redéfinir la composition de votre corps pour construire un vous plus mince et plus sain.

Le terme "composition corporelle" est utilisé pour décrire le pourcentage de graisse, d'os et de muscle dans le corps humain. Parce que le tissu musculaire prend moins de place dans le corps que le tissu adipeux, la composition corporelle et le poids déterminent ensemble l'index de minceur. Les experts conviennent qu'il est possible d'améliorer la composition corporelle par une nutrition qui favorise une masse musculaire maigre. Les scientifiques de Nu Skin ont conçu un système de perte et de gestion du poids comme de mise en forme issu de la recherche scientifique la plus récente. Le résultat est une approche saine et en toute sécurité grâce à un programme qui vous permet d'atteindre et de maintenir vos objectifs.

TOUS LES PROGRAMMES NE SONT PAS CREES EGAUX

Avec les régimes traditionnels, le poids perdu correspond à une perte en eau, une perte en graisse et une perte musculaire. Cette dernière peut représenter de 20 à 40 pour cent de la perte de poids totale. Et avec cette perte de muscles actifs, le métabolisme ralentit. En réalité pour chaque kilo de muscle que vous perdez - dans le contexte de votre dépense énergétique au repos (en d'autres termes, simplement en étant assis)- vous brûlez de 25 à 40 kilos calories en moins chaque jour[1]. Avec le programme ageLOC TR90, l'accent est mis sur la redéfinition de la composition de votre corps en maintenant une masse musculaire maigre grâce à notre modèle innovant de repas et nos compléments alimentaires, qui ont un effet rééquilibrant et vous permettent d' atteindre vos objectifs.

REGIME ALIMENTAIRE AGE LOC TR90

LE PROBLEME – LES REGIMES TRADITIONNELS ET LES HABITUDES ALIMENTAIRES

Lorsqu'ils sont consommés en excès, les glucides raffinés et les graisses alimentaires peuvent produire un effet de stockage dans votre corps, alors que les protéines ont pour effet de "brûler les graisses". Malheureusement, les régimes traditionnels réduisent l'apport de ces macronutriments à parts égales, minimisant votre apport en protéines pour des niveaux non-optimaux. Un autre problème est dû à la consommation des protéines au dîner par la majorité d'entre nous ; cette habitude minimise l'entretien de la masse musculaire maigre et le potentiel métabolique à brûler, vous laissant dans la zone de stockage des graisses, plutôt que dans la zone de combustion des graisses, pour la plupart de la journée. En résumé, les régimes traditionnels contribuent souvent au stockage des graisses et mènent systématiquement à une perte de masse musculaire maigre, ce qui peut ralentir votre métabolisme - un cercle vicieux contreproductif.

LA SOLUTION - LE RÉGIME ALIMENTAIRE AGELOC TR90

En incorporant une quantité choisie "d'aliments brûleurs", "d'aliments de stockage" et "d'aliments de couleur", le régime alimentaire ageLOC TR90 vous aide à apprendre à manger d'une façon saine et équilibrée. En suivant ce régime alimentaire, vous êtes en mesure de promouvoir la masse musculaire maigre et d'augmenter un métabolisme sain. La première chose à faire est de réduire votre consommation d'aliments de stockage (les glucides raffinés et les aliments gras), minimisant ainsi le stockage des graisses dans votre corps. Parallèlement, il est important de maintenir vos niveaux de protéines, de fruits, et votre consommation de légumes. En répartissant vos apports en protéines de façon égale tout au long de la journée, le régime alimentaire ageLOC TR90 favorise cette masse musculaire maigre qui est métaboliquement active.

PRINCIPAUX AVANTAGES DU PROGRAMME

- Ce programme complet est conçu pour restituer minceur et santé au corps.
- Aide à soutenir et à maintenir la masse musculaire maigre.
- Supporte un métabolisme normal et sain.
- Favorise la gestion saine du poids pour une silhouette plus jeune et plus mince.
- Aide à maintenir la bonne humeur et un esprit positif pendant le régime.
- Régule l'appétit.
- Répond à vos besoins quotidiens en protéines tout en gérant votre apport calorique.
- Intègre un régime alimentaire scientifiquement conçu pour vous aider à manger les bons aliments dans les bonnes proportions et aux bons moments de la journée.
- Produit à effet de levier innovant issu de la science de l'expression des gènes.
- Un site Internet complet est dédié à vous fournir tout le soutien dont vous avez besoin pour atteindre vos objectifs.

A QUI S'ADRESSE CE PRODUIT?

Ce programme s'adresse à tous les adultes âgés de plus de 18 ans qui sont concernés par la gestion du poids.

LE SAVIEZ-VOUS?

- 65% des gens se sentent insatisfaits de leur poids et de leur silhouette.[2]
- 77% des consommateurs mondiaux disent qu'ils essaient activement de contrôler leur poids.[3]
- Depuis 1980, le pourcentage des personnes obèses a plus que doublé dans le monde.[4]

PRODUITS DU PROGRAMME

Au cœur de ce système de pointe, vous trouverez les derniers nés de la "superclasse" des produits ageLOC. Ces produits sont issus de notre technologie exclusive et sont formulés pour harmoniser votre esprit et votre corps tout en maximisant votre bien-être émotionnel. Ces produits sont conçus pour fonctionner en symbiose avec le régime alimentaire ageLOC TR90.

AGELOC TR90 JUMPSTART

Commencer un programme de perte de poids en partant d'un bon pied sera la clef de votre réussite. ageLOC TR90 est le coup de pouce idéal pour vous préparer à réussir. En redéfinissant l'équilibre de votre corps, vous pouvez voir les prémices d'une silhouette amincie en seulement 15 jours- et ressentez la motivation qui l'accompagne. Pendant les 15 premiers jours du programme, à consommer dans la matinée pour vous aider à atteindre vos objectifs. Mélangez-le à de l'eau ou à votre boisson préférée (par exemple, essayez-le dans de l'eau chaude ou du g3).

AGELOC TR90 FIT

Une excellente façon de remettre un métabolisme sain sur la bonne voie, tout en veillant à maintenir cette masse musculaire maigre si importante. Pendant 90 jours, prendre deux gélules ageLOC TR90 Fit deux fois par jour au cours des repas. Pour de meilleurs résultats, prendre de 15 à 20 minutes avant le repas.

AGELOC TR90 CONTROL

Un élément clef pour rester sur la voie du succès. Pendant 90 jours, prendre deux gélules ageLOC TR90 Control deux fois par jour avec les repas. Pour de meilleurs résultats, prendre de 15 à 20 minutes avant le repas.

AGELOC TR90 TRIMSHAKE

ageLOC TR90 TrimShake vous apporte les protéines supplémentaires dont vous avez besoin tout en vous aidant à contrôler les calories.

AVERTISSEMENTS

Tenir hors de portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitant et les personnes souffrant de conditions médicales connues doivent consulter un médecin avant toute utilisation. Cesser l'utilisation et consulter un médecin si des effets indésirables se produisent. Si vous avez des questions ou des problèmes médicaux, consultez votre médecin avant de commencer un régime ou un changement de programme d'exercice.

QUESTIONS FREQUEMMENT POSEES

Quels résultats puis-je attendre du programme ageLOC TR90?
ageLOC TR90 offre un programme de contrôle du poids. Alors que la balance de votre salle de bain enregistre un nombre, qui est le même qu'il s'agisse de graisse ou de muscle, il est important de comprendre que la perte de tissu musculaire est contre-productive. Les régimes et programmes traditionnels ne peuvent pas toujours faire la distinction entre la perte de graisse et la perte de masse musculaire maigre, et ces programmes peuvent justement conduire à une perte de tissu musculaire métaboliquement actif. TR90 ageLOC encourage une masse musculaire maigre et favorise une amélioration du métabolisme pour apporter à votre corps une santé optimale.

En quoi ageLOC TR90 JumpStart diffère des autres produits du programme ageLOC TR90?
ageLOC TR90 JumpStart est spécialement formulé pour donner l'élan initial et un bon départ dans les 15 premiers jours.

Dois-je prendre ageLOC TR90 JumpStart à un moment précis de la journée ou en conjonction avec un repas?
Nous recommandons une prise matinale pendant les 15 premiers jours du programme, au cours du repas ou en dehors. Si vous oubliez de le prendre le matin, ou si vous préférez simplement le prendre à un autre moment, ageLOC TR90 JumpStart peut être consommé à tout moment de la journée.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mes compléments alimentaires ageLOC TR90, 15-20 minutes avant un repas?
En les prenant de 15 à 20 minutes avant le repas, vous permettez aux ingrédients de commencer à prendre effet au moment où le repas commence. Si vous oubliez de prendre vos suppléments avant un repas, il suffit de les prendre avec les aliments ou dès que vous vous en rappelez. Il est important que vous mainteniez le même montant de suppléments chaque jour.

Comment intégrer les shakes au régime alimentaire ageLOC TR90?
Chaque TrimShake ageLOC TR90 vise à compenser les aliments brûleurs ou les aliments de stockage recommandés dans le régime alimentaire ageLOC TR90. Le shake contribue à un apport quotidien en protéines, qui entraînent une sensation de satiété et entretiennent une masse musculaire maigre.

Puis-je prendre ageLOC TR90 TrimShake après les 90 jours?
Nous vous recommandons de continuer à suivre le régime alimentaire ageLOC TR90, même après avoir atteint vos objectifs. Vous pouvez utiliser ageLOC TR90 TrimShake comme une source de protéines à chaque repas afin de vous assurer que vous continuez à obtenir suffisamment de protéines tout au long de la journée pour aider à maintenir ces tissus maigres métaboliquement actifs.

L'heure de la prise d' ageLOC TR90 TrimShake est-elle importante?
ageLOC TR90 TrimShake peut être consommé au cours du repas selon vos préférences. Chaque repas doit comprendre deux portions d'aliments brûleurs et au moins une portion de fruits ou de légumes.

Comment le TR90 régime alimentaire ageLOC se distingue t-il des autres régimes?
Les régimes traditionnels ont tendance à répartir les calories de façon égale à travers toutes les catégories de macronutriments (protéines, lipides, glucides), avec souvent une forte proportion de glucides par rapport aux protéines, ce qui peut conduire à une perte de masse musculaire maigre métaboliquement active. Le système ageLOC TR90 intègre un plan d'alimentation simple, conçu de manière scientifique qui met l'accent sur la perte de poids tout en évitant la perte de tissus maigres métaboliquement actifs. Le régime alimentaire met l'accent sur un apport réduit de glucides et de lipides tout en maintenant des niveaux optimaux de protéines et une distribution uniforme de cette protéine au cours des trois repas de la journée. Pour la plupart des individus, cela ne représente pas une augmentation de l'apport en protéines, mais plutôt une redistribution des apports en protéines antérieurs à ce régime. Le programme recommande aussi de manger des en-cas sains entre les repas afin de perdurer les avantages métaboliques tout au long de la journée.

Dois-je suivre le régime alimentaire ageLOC TR90 afin de constater l'efficacité des produits?
Oui. Le régime alimentaire ageLOC TR90, les suppléments ageLOC TR90 et les lignes directrices d'un mode de vie sain, sont chacun essentiels à la réussite de ce programme.

ETUDES SCIENTIFIQUES CLEF

1. Leidy HJ, Ortinau LC, Douglas SM, Hoertel HA. Beneficial effects of a higher-protein breakfast on the appetitive, hormonal, and neural signals controlling energy intake regulation in overweight/obese, "breakfast-skipping," late-adolescent girls. Am J Clin Nutr. 2013 Apr;97(4):677-88.
2. Wycherley TP, Moran LJ, Clifton PM, Noakes M, Brinkworth GD. Effects of energy-restricted high-protein, low-fat compared with standard-protein, low-fat diets: a meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Clin Nutr. 2012 Dec;96(6):1281-98.
3. Carbone JW, McClung JP, Pasiakos SM. Skeletal muscle responses to negative energy balance: effects of dietary protein. Adv Nutr. 2012 Mar 1;3(2):119-26.
4. Evans EM, Mojtahedi MC, Thorpe MP, Valentine RJ, Kris-Etherton PM, Layman DK. Effects of protein intake and gender on body composition changes: a randomized clinical weight loss trial. Nutr Metab (Lond). 2012 Jun 12;9(1):55.
5. Devkota S, Layman DK. Increased ratio of dietary carbohydrate to protein shifts the focus of metabolic signaling from skeletal muscle to adipose. Nutr Metab (Lond). 2011 Mar 4;8(1):13.
6. Devkota S, Layman DK. Protein metabolic roles in treatment of obesity. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2010 Jul;13(4):403-7.
7. Layman DK, Evans EM, Erickson D, Seyler J, Weber J, Bagshaw D, Griel A, Psota T, Kris-Etherton P. A moderate- protein diet produces sustained weight loss and long-term changes in body composition and blood lipids in obese adults. J Nutr. 2009 Mar;139(3):514-21
8. Westerterp-Plantenga MS, Nieuwenhuizen A, Tomé D, Soenen S, Westerterp KR. Dietary protein, weight loss, and weight maintenance. Annu Rev Nutr. 2009;29:21-41
9. Clifton PM, Bastiaans K, Keogh JB. High protein diets decrease total and abdominal fat and improve CVD risk profile in overweight and obese men and women with elevated triacylglycerol. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2009 Oct;19(8):548-54.

10. Paddon-Jones D, Rasmussen BB. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2009 Jan;12(1):86-90.
11. Layman DK. Dietary Guidelines should reflect new understandings about adult protein needs. Nutr Metab (Lond). 2009 Mar 13;6:12.
12. Krieger JW, Sitren HS, Daniels MJ, Langkamp-Henken B. Effects of variation in protein and carbohydrate intake on body mass and composition during energy restriction: a meta-regression 1. Am J Clin Nutr. 2006 Feb;83(2):260-74.
13. Layman DK, Walker DA. Potential importance of leucine in treatment of obesity and the metabolic syndrome. J Nutr. 2006 Jan;136(1 Suppl):319S-23S. Review.
14. Layman DK, Baum JI. Dietary protein impact on glycemic control during weight loss. J Nutr. 2004 Apr;134(4):968S-73S. Review.
15. Layman DK, Shiue H, Sather C, Erickson DJ, Baum J. Increased dietary protein modifies glucose and insulin homeostasis in adult women during weight loss. J Nutr. 2003 Feb;133(2):405-10.
16. Gannon MC, Nuttall FQ, Saeed A, Jordan K, Hoover H. An increase in dietary protein improves the blood glucose response in persons with type 2 diabetes. Am J Clin Nutr. 2003 Oct;78(4):734-41.

ETUDES SCIENTIFIQUES CLEF

[1] Wolfe RR. The underappreciated role of muscle in health and disease. Am J Clin Nutr. 2006 Sep;84(3):475-82.
[1] Pratley, R., Nicklas, B., Rubin, M., Miller, J., Smith, A., Smith, M., Hurley, B., & Goldberg, A. (1994). Strength training increases resting metabolic rate and norepinephrine levels in healthy 50- to 65-yr-old men. Journal of Applied Physiology, 76, 133-137
[1] Van Etten, L.M., Westerterp, K.R., Verstappen, F.T., Boon, B.J., & Saris, W.H. (1997). Effect of an 18-wk weight-training program on energy expenditure and physical activity. Journal of Applied Physiology, 82, 298-304
[1] Poehlman, E.T., Denino, W.F., Beckett, T., Kinaman, K.A., Dionne, I.J., Dvorak, R., & Ades, P.A. (2002). Effects of endurance and resistance training on total daily energy expenditure in young women: a controlled randomized trial. Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, 87, 1004-1009
[2] Datamonitor Analysis 2009
[3] Datamonitor Consumer Survey, July/August 2010
[4] Euromonitor, July 30, 2012®

AGELOC TR90 JUMPSTART

Composition

Dosage : 1 sachet	Dosage par boîte 15
Chaque sachet contient ageLOC® Jumpstart Blend:	
Poudre de Fruit de Figuier de Barbarie (Opuntia ficus indica)	1g
Extracts Equivalent to:/	
Extrait de Fruit d'Orange Rouge (Citrus sinensis)	22.5g
Extrait de Stigmate du Safran Satiereal® (Crocus sativus L.)	1.06g
Extrait de Fruit de Genade (Punica granatum)	300mg

AUTRES INGRÉDIENTS : Acacia, cellulose microcristalline, maltodextrine, dioxyde de silicium.

MODE D'EMPLOI : un sachet à consommer chaque matin durant les 15 premiers jours du programme ageLOC TR90. Mélanger la poudre d'un (1) sachet dans 60 à 240ml d'eau ou de votre boisson préférée. Conserver dans un endroit sec à moins de 30°c.

AGELOC TR90 FIT

Composition

Dosage : 2 gélules	Dosage par boîte 60
Chaque gélule contient ageLOC® Fit blend:	
Bioflavonoides de Citrus	50mg
Poudre de fruit de Capsicum annum L.	12.5mg
Extraits équivalents à:	
Extrait du fruit Citrus sinensis	11.25g
Extrait de bulbe d'Allium cepa alliaceae	2.19g
Extrait du fruit Vitis Vinifera L.	1.25g
Extrait de feuille de Camellia sinensis	750mg

AUTRES INGRÉDIENTS : Gélatine, cellulose microcristalline, l'acide stéarique, dioxyde de silicium, maltodextrine.

MODE D'EMPLOI : Deux (2) gélules à prendre deux fois par jour au cours des repas. Pour un résultat optimal, prendre de 15 à 20 minutes avant le repas. Conserver dans un endroit sec à moins de 30°c.

ATTENTION : Suivant la posologie TR90 Fit apporte 150mg d'extrait de feuilles de thé vert. Ne pas dépasser une consommation totale en association à d'autres produits de 1,200mg de thé vert par jour. Le dosage recommandé contient un faible taux de caféine.

AGELOC TR90 CONTROL

Composition

Dosage : 2 gélules	Dosage par boîte 60
Chaque gélule contient ageLOC® Control blend:	
Poudre de graine de Cacao (Theobroma Cacao)	187.5mg
Poudre de fruit de Cerise amère (Prunus Cerasus)	75mg
Extraits équivalents à:	
Extrait de fruit de Grenade (Punica Granatum)	125mg
Théine extraite de la feuille de Thé Vert (Camellia Sinensis)	10.76g

AUTRES INGRÉDIENTS : Gélatine, l'acide stéarique, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium.

MODE D'EMPLOI : Deux (2) gélules à prendre deux fois par jour au cours des repas. Pour un résultat optimal, prendre de 15 à 20 minutes avant le repas. Conserver dans un endroit sec à moins de 30°c.

ATTENTION : Le dosage recommandé contient un faible taux de caféine.

AGELOC TR90 TRIMSHAKE - VANILLE

Valeurs énergétiques et nutritionnelles

Dosage par boîte: 15 — Dosage recommandé : 53.3 g

	Quantité de poudre à mélanger avec de l'eau	% prise journalière (par dosage recommandé)	Quantité par 100 g
Energie	837 kJ (200 Cal)	10%	1562 kJ (373 Cal)
Proteines	19.3 g	38%	36 g
Lipides, total	3.5 g	5%	7 g
Acides Gras Saturés	<1 g	3%	1 g
Glucides, total	24.4 g	8%	46 g
Sucres	18.8 g	21%	35 g
Sodium	161 mg	7%	300 mg
Vitamine A	265 mcg RE	35%	494 mcg RE
Thiamine	0.4 mg	36%	0.7 mg
Riboflavine	0.6 mg	35%	1.1 mg
Niacine	5 mg	50%	9 mg
Folate	84 mcg	42%	157 mcg
Vitamine B_6	0.5 mg	31%	0.9 mg
Vitamine B_{12}	1 mcg	50%	1.9 mcg
Vitamine C	16 mg	40%	30 mg
Vitamine D	0.1 mcg	1%	0.2 mcg
Vitamine E	3 mg	30%	6 mg
Calcium	400 mg	50%	746 mg
Iodine	15 mcg	10%	28 mcg
Fer	5 mg	50%	9 mg
Magnésium	92 mg	28%	172 mg
Phosphore	463 mg	46%	864 mg
Zinc	3 mg	25%	6 mg

* Valeurs journalières en pourcentages basées sur un régime adulte de 2000 calories par jour.
Vos valeurs quotidiennes peuvent être supérieures ou inférieures en fonction de vos besoins caloriques.

Autres ingredients : Lait sec non gras, la protéin de lait isolate, le fructose, l'huile de maïs la crème (l'huile de maïs, sirop de glucose déshydraté, le caséinate de sodium, le BHT et le propyl-gallate comme antioxydants), la gomme arabique, de concentré de protéines de petite-lait, fibre de soja, la xanthine, un phosphate de di-potassium, arômes naturels et artificiels, la gomme de cellulose, fibre de pois, oxide de magnésium, la fibre de betterave à sucre, le son d'avoine, l'acide ascorbique, le fumarate ferreux, le phosphate tricalcique, niacinamide, le d-alpha l'acétate de tocophérol, palmitate de vitamine A, de l'oxyde de zinc, gluconate de cuivre, panthenate d-calcium, le citrate de manganèse, séléníte de sodium, le chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, la biotine, la riboflavine, l'acide folique, la vitamine D_3, de l'iodure de potassium, la vitamine B_{12}.

MODE D'EMPLOI: Mélanger la poudre d'un (1) sachet de TR90 Trimshake à deux cents cinquante millilitres (250ml) d'eau fraîche ou de lait. Agiter vigoureusement. Conserver dans un endroit sec à moins de 30°C.

AGELOC TR90 TRIMSHAKE - CHOCOLAT

Valeurs énergétiques et nutritionnelles

Dosage par boîte: 15 — Dosage recommandé : 56.9 g

	Quantité de poudre à mélanger avec de l'eau	% prise journalière (par dosage recommandé)	Quantité par 100 g
Energie	860 kJ (206 Cal)	10%	1511 kJ (362 Cal)
Proteines	19.9 g	40%	35 g
Lipides, total	3.4 g	5%	6 g
Acides Gras Saturés	<1 g	3%	1 g
Glucides, total	25.4 g	8%	45 g
Sucres	19.1 g	21%	34 g
Sodium	223 mg	10%	392 mg
Vitamine A	265 mcg RE	35%	466 mcg RE
Thiamine	0.4 mg	36%	0.7 mg
Riboflavine	0.6 mg	35%	1.1 mg
Niacine	5 mg	50%	9 mg
Folate	84 mcg	42%	148 mcg
Vitamine B_6	0.5 mg	31%	0.9 mg
Vitamine B_{12}	1 mcg	50%	1.8 mcg
Vitamine C	16 mg	40%	28 mg
Vitamine D	0.1 mcg	1%	0.2 mcg
Vitamine E	3 mg	30%	5 mg
Calcium	400 mg	50%	703 mg
Iodine	15 mcg	10%	26 mcg
Fer	6 mg	50%	11 mg
Magnésium	92 mg	28%	162 mg
Phosphore	463 mg	46%	814 mg
Zinc	3 mg	25%	5 mg

* Valeurs journalières en pourcentages basées sur un régime adulte de 2000 calories par jour.
Vos valeurs quotidiennes peuvent être supérieures ou inférieures en fonction de vos besoins caloriques.

Autres ingredients : Lait sec non gras, la protéin de lait isolate, le fructose, l'huile de maïs la crème (l'huile de maïs, sirop de glucose déshydraté, le caséinate de sodium, le BHT et le propyl-gallate comme antioxydants), la gomme arabique, de concentré de protéines de petite-lait, de cacao (procédé alcalin), fibre de soja, les arômes naturels, la xanthine, un phosphate de di-potassium, la gomme de cellulose, sel, fibre de pois, oxide de magnésium, la fibre de betterave à sucre, le son d'avoine, l'acide ascorbique, le fumarate ferreux, le phosphate tricalcique, niacinamide, le d-alpha l'acétate de tocophérol, palmitate de vitamine A, de l'oxyde de zinc, gluconate de cuivre, panthenate d-calcium, le citrate de manganèse, séléníte de sodium, le chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, la biotine, la riboflavine, l'acide folique, la vitamine D_3, de l'iodure de potassium, la vitamine B_{12}.

MODE D'EMPLOI: Mélanger la poudre d'un (1) sachet de TR90 Trimshake à deux cents cinquante millilitres (250ml) d'eau fraîche ou de lait. Agiter vigoureusement. Conserver dans un endroit sec à moins de 30°C..

* Valeurs journalières en pourcentages basées sur un régime adulte de 2000 calories par jour.

RISQUE D'ALLERGIE: Contient de l'avoine (son), du soja et des produits laitiers.

PHARMANEX®

©2014 • Fiche Explicative Produit Nu Skin®• www.nuskin.com/fp
02/14